

Herzlichen Glückwunsch an Hannah Rödel zur Süddeutschen Meisterschaft!

Die 20-jährige Hannah Rödel aus Auersmacher, die für den LC Rehlingen startet, hat am 23. Juni 2024 bei den Süddeutschen Meisterschaften in Koblenz den Titel der U23-Meisterin über 5.000 Meter gewonnen.

Bereits im letzten Jahr konnte die Athletin bemerkenswerte Erfolge verbuchen. Bei den Deutschen Meisterschaften in Rostock im Juli 2023 belegte sie den 8. Platz über 3.000 Meter. Im September folgte ein starker 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften im 10-Kilometer-Straßenlauf. Auch im Crosslauf zeigte sie ihr Talent: In Perl erreichte sie den 4. Platz bei den Deutschen Meisterschaften und qualifizierte sich damit für den deutschen Kader bei den Cross-Europameisterschaften.

Nach einer monatelangen erzwungenen Verletzungspause kehrte Hannah Rödel am 4. Juni 2024 erfolgreich zurück und wurde bei ihrem ersten Saisonrennen Saarlandmeisterin über 5.000 Meter. Dabei unterbot sie die Norm für die Deutschen U23-Meisterschaften, die Anfang Juli in Mönchengladbach stattfinden.

In diesem Jahr plant Hannah weniger Wettkämpfe zu bestreiten, da sie sich als Neuling in der Juniorenklasse (U23) erst an den Wechsel von den 3.000 Metern in der U20 auf die 5.000 Meter in der U23 gewöhnen möchte. Ihr Ziel ist es, im nächsten Jahr über die 5.000 Meter national um die vorderen Ränge mitzulaufen.

Hannah schätzt die sehr guten Trainingsmöglichkeiten in unserer Gemeinde. Die Lauf- und Radstrecken auf den nahegelegenen Feldern und im Wald bieten ideale Bedingungen für das Ausdauertraining. Zudem steht ihr die gut gepflegte Bahn im Saar-Blies Stadion in Auersmacher für ihr Training zur Verfügung. Ein besonderes Highlight ist für sie die 50-Meter-Sportbahn im Kleinblittersdorfer Freibad. Diese optimalen Trainingsvoraussetzungen bieten ihr große Vorteile für ihre sportliche Entwicklung.

Bürgermeister Rainer Lang lobt die herausragende Leistung von Hannah Rödel: „Im Namen der Gemeinde Kleinblittersdorf gratuliere ich Hannah Rödel zur Süddeutschen Meisterschaft und wünsche ihr auch in Zukunft viel Erfolg auf ihrem sportlichen Weg!“



Hannah Rödel - Foto: Marc Rödel